

合氣道

SCHULE FÜR AIKIDO & FELDENKRAIS in Ulm - Vöhringen - Illerrieden



Josef Daam - Ergotherapeut - 6. Dan Aikido
Tel: 08337 2972891 oder 0176 47790496
jo-da@gmx.de - www.aikido-feldenkrais.de

AIKIDO

eine japanische Kampfkunst

„Das einzige was es
zu bekämpfen gibt,
ist der zum Kampf
strebende Geist in uns.“

„Beim Aikido gibt es keine
Formen und keine Schemata.
Die Bewegungen des Aikido
sind natürliche Bewegungen.
Seine Tiefe ist unergründlich
und unerschöpflich.“

Morihei Ueshiba

AIKIDO IN ULM & VÖHRINGEN

Aikido ist eine klassische japanische Budokunst, ein Weg körperlicher und geistiger Schulung. Durch intensives Üben werden Geschmeidigkeit, Gleichgewicht, Koordination und Konzentration in hohem Maße geschult.



ORT HIPP KAMPFKUNST im BLAUTAL-CENTER*
Blaubeurer Str. 95 - 89077 Ulm

ZEIT Sonntag 19:00 - 21:00
Dienstag 19:30 - 21:00
Donnerstag 19:30 - 21:00

ORT SPORTPARK SC-VÖHRINGEN*
Sportparkstraße 10 - 89269 Vöhringen

ZEIT Montag 18:00 - 19:00 - Kinder ab 8
Montag 19:00 - 21:00 - Jugend & Erwachsene
Mittwoch nach Vereinbarung

INFO Josef Daam - 08337 2972891 - 0176 47790496
jo-da@gmx.de - www.aikido-feldenkrais.de



* Offene Gruppe - Einstieg ist jederzeit möglich